



COMUNE DI SAN GIORGIO S.L.
Servizio di Refezione Scolastica

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

MENU INVERNALE 2022-23

In vigore dal 20/03/2023 a partire con la 1^a settimana

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro e basilico Nuggets di pesce Carote Julienne Frutta di stagione	Risotto alla milanese Formaggio spalmabile Insalata verde e mais Torta del cuoco	Pasta in salsa aurora Cotoletta di mare Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta con crema al pesto Frittatina Finocchi Frutta di stagione
Martedì	Pasta agli aromi Uovo strapazzato Piselli all'olio Crostatina	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino (½ porz) Finocchi Frutta di stagione	Pasta con crema di broccoletti Arrosto di lonza all'aceto balsamico Fagiolini all'olio Succo di frutta	Minestra di legumi con orzo Mortadella (½ porz) Carote all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo Fusi di pollo Patate al forno Frutta di stagione	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce Mix carote e broccoli Frutta di stagione°	Risotto alla zucca Frittata con ceci Insalata mista Frutta di stagione	Pizza Margherita Insalata mista Budino
Giovedì	Risotto alla parmigiana Hamburger di vitellone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Polenta Bruscitt di vitellone Con Piselli Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Bocconcino di pollo in umido Purè di patate Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Arrosto di lonza Patate al forno Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù Formaggio (½ porz) Spinaci Yogurt	Ravioli di magro al pomodoro Frittatina alle erbe Carote baby Polpa di frutta	Crema di piselli con pasta Formaggio (½ porz) Carote julienne Torta del cuoco	Riso e prezzemolo Striscioline di totano panate Mix di verdure Plum cake

Il mercoledì sarà proposto pane integrale